



ВРЕМЯ МУДРОСТИ

Специальный проект

**АЛЕКСАНДР
ШИРВИНДТ:
«ЮМОР — ЛУЧШЕЕ
ЛЕКАРСТВО»**

**ГОРОЖАНЕ ОТМЕТИЛИ
ДЕНЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

**БЛОНДИНКИ ПРИГЛАШАЮТ
ПОЗНАКОМИТЬСЯ**

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**



При поддержке
Департамента
социальной защиты
населения
г. Москвы

День старшего поколения

Международный день пожилых людей отмечается во всем мире 1 октября. Дату установила ООН 14 декабря 1990 года. В нашей стране День пожилых официально празднуется с 1992 года. Правда, в столице он называется Днем старшего поколения. По по-

следним данным, на сегодня в России живут свыше 41 миллиона пенсионеров (из них около трех миллионов — в Москве). Более 305 тысяч москвичей перешагнули 80-летний рубеж, девяти тысячам исполнилось 90 лет. Горожан старше 100 лет в мегаполисе — 411 человек.

150

миллиардов рублей ежегодно выделяет Москва из городского бюджета на поддержку старшего поколения.

Центры распахнули двери

4 октября во всех учреждениях соцобслуживания Москвы прошел День открытых дверей. В этот день все желающие познакомиться с работой центров социального обслуживания и их филиалов, пансионатов для

ветеранов и других учреждений. С утра до вечера в ТЦСО проходили концерты и праздничные чаепития, работали выставки творческих работ и мастер-классы, были открыты консультационные пункты различных специалистов.

АКЦИЯ



МОЛОДЫЕ ДУШОЙ. БОГАТЫЕ ОПЫТОМ

СВЕТЛАНА МОЖАЕВА
mozhaeva_s@vm.ru

Столица широко отметила День старшего поколения. В рамках праздника в Москве прошло более 300 мероприятий.

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЕ НЕ ТРЕБУЮТСЯ

В Доме кино чествовали юбиляров — тех, кому исполнилось 70 лет и более. Приглашенных, впрочем, не спрашивали. Открыл дверь — и сразу окунулся в праздник!

— Мы приходим сюда ежегодно. Принимают как старых друзей! — радуется Людмила Котовская из региональной организации ветеранов органов соцзащиты. — А мы как узнали, что будет петь Кобзон, не пошли, а побежали! — вступают в разговор Ирина Вахнина и Елена Пыхгарева, сторожа-вахтеры Дипломатической академии МИДа. Тех, кто воевал, приглашают в первый ряд. Среди них Валерий Родивилин из городского Совета ветеранов, режиссер «Центрнаучфильма»:

— Мне 90, а держусь, как видите, прямо и хожу без палочки. До сих пор работаю. Недавно вернулся из Петербурга, там открыли памятник героям полярных конвоев, и я уже сделал в честь этого события буклет...

Открыла торжество первый заместитель руководителя Департамента социальной защиты населения Москвы Ольга Грачева, зачитав приветствие мэра Сергея Собянина:

— День старшего поколения — не напоминание о возрасте, а повод еще раз

ПРАЗДНИК

поблагодарить вас за ваш труд, за победу в Великой Отечественной войне. Вы — живая история. Мы вами гордимся!

Праздник проходил под девизом «Любовь, защита, милосердие». Все было семейному, в жанре капустника. Когда на сцену вышел народный артист СССР Иосиф Кобзон, зал взорвался



- 1 Поет Людмила Николаева
- 2 На празднике супруги Кондратьевы, прожившие вместе 52 года, снова признались друг другу в любви
- 3 Заместитель мэра Леонид Печатников поблагодарил ветеранов за преданность
- 4 Танцует артистка цыганского театра «Ромэн»

аплодисментами. Свое выступление Иосиф Давыдович начал с анекдота: — В Иерусалиме один зритель спросил меня: «Вам уже желали прожить до

120 лет?» — «Да». — «А желаю до 119!» — «Почему?» — «Чтобы сказали: «Ушел преждевременно...» А потом Кобзон пел «Я люблю тебя, жизнь» — гимн старшего поколения. Вместе



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Спасибо вам за верность

ЛЕОНИД ПЕЧАТНИКОВ
ЗАММЭРА МОСКВЫ ПО ВОПРОСАМ
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ



Ежегодно отмечаем праздник здесь, в сердце Москвы. Спасибо вам за верность. Рядом Алмазный фонд, где золото и изумруды, и вы, отметившие бриллиантовые, изумрудные и золотые даты, — тоже наше достояние.



со зрителями — «Надежду». И, конечно, «Я люблю тебя, Россия» на слова своего друга, народного артиста России Михаила Ножкина. Михаил Иванович тут же вышел на сцену и от Союза кинематографистов поздравил и наградил юбиляров — ветеранов кино. Ножкин, который через пару лет отметит 80-летие, с лету выдал залу свои стихи в тему: — Добрый вечер, молодые люди, здравствуйте, горячие сердца! В паспорте заглядывать не будем, молодости нашей нет конца! И сорвал аплодисменты.

Завершала домашнему уютный праздник другая легенда нашей сцены — композитор Людмила Лядова. В марте будущего года

Людмиле Алексеевне исполнится 90. На вечере она получила кубок «За верность искусству» и исполнила новые песни, написанные к юбилею Победы.

— Я по-прежнему много пишу, — обратилась к залу она. И все время пою. И вы пойте, друзья! В нашем возрасте петь очень полезно.

Ветеран кино, художник-постановщик Владимир Артыков считает, что лучше всего поддерживает на плаву новизна жизни:

— Недели не проходит без новостей о строительстве новых школ, центров, дорог... Москва меняется. А какой чистой стала! Мы живем полной жизнью, наслаждаясь каждым днем.

ИЗ ТЫСЯЧИ Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ

А 2 октября в Кремлевском дворце награждали супругов, проживших в браке больше чем полвека. На торжество «Золотые пары» они пришли под ручку

НАТАЛЬЯ ФЕКТИСТОВА

3

Ретровечер воспоминаний

□ Ко Дню старшего поколения в Восточном округе столицы провели «Вечер в стиле ретро». 1 октября в общественном центре «Моссовет» гостей развлекали конкурсами и играми, работала выставка ретро-предметов 50–60-х годов, желающие могли принять

участие в мастер-классах по твисту и шейку. С праздником собравшихся поздравили представители управления социальной защиты населения ВАО, после чего с концертом выступили артисты театра иллюзии «Дуэт STD», шоу-группы «Вокс», ВИА «Талисман».



НАТАЛЬЯ ФЕДКИШОВА

за час до начала. Женщины — уложенные, в красивых платьях и украшениях, мужчины — в костюмах и парадной военной форме, галстуках и бабочках. Одни из первых в холле появились Мишины, отметившие золотую свадьбу 22 февраля. Ирина Александровна и Святослав Иванович не только всю жизнь дома живут бок о бок, но и на работе рядышком: оба — сотрудники телецентра «Останкино». 79-летний Святослав Иванович по сей день там работает, а Ирина Александровна — на домашнем хозяйстве.

В малом зале накрыли столы к чаепитию с пирожками. Программа была песенно-танцевальная. Пели звезды: Заур Тутов с «Вечной весной» Тухманова и «Как молодцы были» Пахмутовой, ансамбль «Добры молодцы» с хитами «Люди встречаются, люди влюбляются, женятся» и «Мой адрес — Советский Союз», артисты театра «Ромэн» с зажигательной песней «Эх, раз, еще раз!», под нее танцевали все. Знакомимся еще с одной парой. Тамара и Вячеслав Кондратьевы, в прошлом инженеры-полигонщики НПО «Вымпел».

— Для нас Москва — город счастья. Мы встретились в Лужниках. Из тысячи он выбрал меня, подошел и ска-

зал: «Будешь моей женой». В 1962-м нас в загсе № 1 — Грибоедовском дворце — снимало телевидение как самую красивую пару. А через 50 лет там же снимали как золотую пару... Секрет счастья? Он прост. Любовь — это в молодости. Дальше — уважение. И принцип: ни дня врозь!

Нина Тимофеевна и Николай Федорович Лапшины — бывшие химики, тоже работавшие вместе и вырастившие двух сыновей и пять внуков, считают:

— Секрет долголетия брака — в поддержке.

Супруги Шаровы из Зеленограда, Тамара Михайловна и Анатолий Михайлович, вместе 55 лет. Летом их наградили медалью в честь Дня Петра и Февронии. Оба учителя. Вышли на пенсию и осуществили мечту: своими силами сделали семейную летопись. Она обо всех родственниках, служивших России начиная с деда с времен Первой мировой, до внука, только вернувшегося из армии. Еще создали книгу «Салют Победы». Пара уверена:

— Главное в браке — слушать и слышать друг друга — сказали Фаина Сергеевна и Владимир Иванович Кикоть, прожившие вместе 55 лет. — Формула семейного счастья: доверие, уважение и терпение.

ФАКТ

Сегодня в российской столице проживают около 3 миллионов пенсионеров, из которых свыше 2 миллионов являются получателями городских доплат к пенсии. Кстати, средний размер региональной социальной доплаты к пенсии в этом году достиг 4169 рублей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Я горжусь своим поколением

ИОСИФ КОБЗОН
НАРОДНЫЙ АРТИСТ СССР



В вашей большой красивой жизни были разные события, вы пережили тяжести войны, но много было и радости, потому что вы не сдавались, любили свою страну. Я горжусь своим поколением. Хочу сказать вам слова любви и благодарности. Желаю вам оставаться такими же бодрыми и жизнерадостными, какими вас вижу. Вспоминаю стихи Николая Добронравова «Команда молодости нашей», где есть такие слова: «Придут честолюбивые дублеры, дай Бог им лучше нашего сыграть!»

ОЛЬГА ГРАЧЕВА
ПЕРВЫЙ ЗАМ. РУКОВОДИТЕЛЯ
ДЕПАРТАМЕНТА СОЦЗАЩИТЫ



По традиции 1 октября мы отмечаем День старшего поколения — святой для каждого из нас праздник. Это своего рода день отчета, когда мы рассказываем о том, что власти города сумели сделать для повышения уровня жизни наших пенсионеров и ветеранов. Такие встречи, как сегодня, — повод подумать и посоветоваться, какие ввести новые социальные услуги, что еще сделать для людей, которые всю жизнь посвятили Москве.

Знают компьютер лучше всех

□ Москвичи Валентин Павлович Беликов (на фото) и Розалия Ефимовна Гельман заняли второе место на IV Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью среди пенсионеров, прошедшем в столице. В двухдневном марафоне приняли участие более 130 пен-

сионеров — победителей региональных соревнований из 59 республик, краев и областей и шести зарубежных команд. Кстати, самым старшим участником стал 85-летний москвич Валентин Алексеевич Анцышкин.



ПОБЕДА

ВETERANAM СТОЛИЦЫ ПОДАРИЛИ ЦВЕТЫ, ПЕСНИ И СЕРТИФИКАТЫ



1 Под бурные аплодисменты зал встретил выступление народной артистки России Надежды Бабкиной и ансамбля «Русская песня» 2 «Спасибо городу за такой чудесный праздник!» — говорили многие ветераны

ЕКАТЕРИНА ГОНЧАРОВА
e.goncharova@vm.ru

Одно из самых масштабных праздничных мероприятий, посвященных Дню старшего поколения, состоялось в зале Церковных соборов храма Христа Спасителя. На концерт сюда пришли 1200 самых уважаемых людей столицы — наших ветеранов. Открыла торжество первый заместитель руководителя Департамента соцзащиты населения Москвы Ольга Грачева.

— Готовили мы это мероприятие со всей искренностью, теплотой и сердечностью, — обратилась к сидящим в зале ветеранам Ольга Евгеньевна. — Надеемся, этот светлый праздник останется в вашей памяти надолго. Сегодня в столице проводится огромная работа по поддержке ветеранов и пенсионеров. А значит, жизнь старшего поколения становится лучше. Ради этого мы и работаем.

После поздравлений начался концерт. Академический театр «Гель» порадовал зрителей виртуозными русскими народными танцами. Бурными аплодисментами встретил зал народную артистку России Надежду Бабкину и ансамбль «Русская песня».

73-летний ветеран Роман Романович Давыдов с первых же нот знаменитой «Калинки» пустился в пляс, да и не один, а со своей супругой — 76-летней Ниной Валерьевной. В прошлом году их семейный союз отметил уже жемчужную свадьбу.

— 30 лет живем мы вместе душа в душу, — похвастался Роман Романович. — Время пролетело незаметно. Кажется, только вчера под окнами любимой Ниночки на гармони «Калинку-малинку» играл. — Спасибо нашему замечательному городу и заботливым сотрудникам депар-

тамента за такой чудесный праздник, — добавила Нина Валерьевна. — Третью молодость нам сегодня подарили — танцевались мы от души!

Немало теплых слов в свой адрес услышали в этот день ветераны. А напоследок их ожидал еще один приятный сюрприз. Департамент социальной защиты населения Москвы и компания X5 Retail Group сделали им подарки. Владелец сети «Перекресток» подарил сертификаты на 500 рублей.

С праздника ветераны расходились довольные и счастливые. Домой их отвозили на такси, но многие не торопились и фотографировались на фоне золотых куполов храма. Фото на память с такого замечательного дня хотел иметь в семейном альбоме каждый.



2

Прятал дневники от внуков

Ширвиндт учился в 110-й школе, куда отдавали детей самых высокопоставленных родителей. В одном классе с ним, к примеру, был сын Никиты Хрущева. Однако в отличие от «руководящего отпрыска», который учился на отлично, Ширвиндт был задымленным двоечником.

«Много лет спустя, став уже взрослым, мне долгое время приходилось прятать свои дневники и тетрадки от внуков, — вспоминал актер. — Пока старший не раскопал стопочку и не обнаружил, как ужасно учился их «образцово-казательный» дедушка».

КОРОТКО

Александр Ширвиндт много лет увлекается рыбалкой и игрой на скрипке. Полвека курит трубку, которая стала его непременным атрибутом. В 1997 году Институт теоретической астрономии Российской академии наук присвоил одной из малых планет имя «Ширвиндт».

Совсем не молочная любовь

Со своей будущей женой, Натальей Белоусовой, Ширвиндт познакомился в начале 1950-х, в дачном поселке под Москвой. Как в шутку говорил актер, в девушке его пленило прежде всего то, что у них в хозяйстве бы-

ла... корова. И будучи патологическим «молокологом», Ширвиндт не мог пройти мимо этого факта.

СЕМЬЯ

Полюбив корову, он постепенно увлекся и ее хозяйкой. Кстати, в браке с Натальей Николаевной они вместе живут уже 57 лет.



ЮМОР — ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО ОТ СТРЕССА

ИГОРЬ ЛОГВИНОВ
i.logvinov@vm.ru

Александр Ширвиндт — человек-праздник. Легкий, остроумный, чуть скептический. На любую, самую драматическую ситуацию он способен взглянуть с юмористической точки зрения. В этом году Александр Ширвиндт отмечает тройной юбилей — собственное 80-летие, 90-летие Театра сатиры, которым он художественно руководит, и 100-летие Театрального института имени Бориса Щукина, где преподает актерское мастерство.

ПО СИСТЕМЕ СТАНИСЛАВСКОГО Александр Анатольевич, хочу спросить вас как педагога: почему молодые актеры так небрежно относятся к работе над ролью?

Это веяние времени. Когда я разговариваю со своими студентами, они спрашивают: зачем учиться, когда сегодня можно стать звездой за полчаса, попав в какой-нибудь телесериал?

И что вы им отвечаете?

Говорю, что за четыре года молодой человек или девочка должны понять, об-

ладают ли они открытым темпераментом, имеют ли они обаяние и так далее. Вот этот комплект «одежды» из системы Станиславского, нанизанный на определенную индивидуальность, и дает результат. Есть еще, конечно, и такой совершенно забытый атрибут, как талант. Это слово сейчас исключено из лексикона. Модный — немодный, современный — несовременный, красивый — некрасивый... Все что угодно, но слова «талант» нет.

ПЕРСОНА

ТРАДИЦИИ — ЭТО ЛЮДИ Труппа Театра сатиры ежегодно пополняется молодыми актерами. На ваш взгляд, молодежь продолжает славные традиции прошлого?

Традиции — это люди, понимаешь? Пока живы люди, которые что-то помнят, вроде Веры Васильевой, Михаила Державина, меня и так далее, до тех пор живы традиции. Традиций на бумаге не бывает, они могут передаваться только из рук в руки, из уст в уста.

Жанр сатиры по определению предполагает юмор, смех, хорошее настроение. А вам чувство юмо-

К 80 ГОДАМ НЕЛЬЗЯ НИЧЕГО БРОСАТЬ. КАК ЖИЛ ДО 80 — ТАК И ДОЖИВАЙ



2

1 Александр Ширвиндт видит смешные стороны в любой, самой драматической ситуации
2 Сын актера телеведущий Михаил Ширвиндт с семьей

ра помогает преодолевать трудности?

Конечно. Существуют даже какие-то расчеты о том, какие дозы смеха насколько увеличивают жизнь. Я не подсчитывал, но знаю, что это так.

МОИ ГОДА — МОЕ БОГАТСТВО? У людей творческих биологический возраст часто не совпадает с фактическим. Вы на сколько себя ощущаете?

Это все зависит от времени суток. По утрам, когда колени не болят, лет на 26. Ак вечеру — на 107–108. Легко ли быть человеком-праздником?

Знаешь, как говорил кто-то у Чехова и повторяла моя покойная нянька, все болезни от нервов. А нервы — это что? Нервы — это стрессы. А стрессы — это что? А стрессы — это жизнь. Так что это, конечно, маска, попытка спрятаться за иронией, юмором, цинизмом, скепсисом.

Рыбалка — еще одно ваше средство от стрессов?

Да, но я тупой рыбак. Есть люди, которые закинут удочку и через десять минут,

если нет клева, переплывают на другое место. А я, где сел, там и сижу тупо.

С неизменной трубкой?

Я не курил полгода и сразу набрал восемь килограммов. А потом мне один знакомый сказал: к 80 годам ни в коем случае нельзя ничего бросать. Как жил до восьмидесяти, так и доживай. Это пагубное стремление жениться на двадцатилетней, бросить курить, завязать с выпивкой, перестать материться — и все, ты уже там.

№ ДОСЬЕ

Ширвиндт Александр Анатольевич родился 19 июля 1934 года в Москве. С 1970 года по настоящее время работает в Московском театре сатиры, где сыграл более 30 ролей. В декабре 2000 года был назначен художественным руководителем театра. Как режиссер и инсценировщик работал над многими спектаклями. Особое место в творчестве Ширвиндта занимает эстрада. В компании со своими коллегами много лет устраивал знаменитые капустники в Доме актера. Народный артист России.

Одни из самых известных ролей Александра Ширвиндта

«ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ» (1975), Павлик
Одна из самых популярных и любимых советских комедий на новогоднюю тему



«ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» (1976), одноглазый шахматист
Экранизация культового романа И. Ильфа и В. Петрова



«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (1982), Шурик
Осужденный за ДТП музыкант Платон Рябинин встречает свою любовь. В главных ролях снялись Басилашвили и Гурченко



«ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» (1985), телеведущий
Драматическая история о мастере «чечетки», кумире 50-х Алексее Беглове



«БАБНИК» (1990), Арнадий
Герой фильма — молодой уже человек, весь смысл существования которого — женщины



Съезд социальных педагогов

В Москве прошел IV съезд социальных педагогов России «Социальное благополучие и права человека: роль социальных служб, социально ориентированных НПО и бизнеса». Работа проходила на разных площадках. Так, в пансионате для ветеранов труда № 31

обсудили тему «Стратегия России по работе с пожилыми людьми: создание условий для активного долголетия и социального благополучия». В заседании секции принял участие заместитель руководителя Департамента соцзащиты населения Андрей Бесштанько.

4,5

тысячи москвичей приняли участие в благотворительных обедах и чаепитиях, приуроченных ко Дню старшего поколения.

Выставка жителей района

В Центре культурных инициатив «Перспектива (ул. Макаренко, 4/1) до 14 октября работает необычная выставка. На ней представлены фото людей, которые всю жизнь прожили в Фурмановом, Хохловском, Хором-

ном и других переулках и тупиках Басманного района. На снимках — быт москвичей, живших здесь в 1930-е годы: дни рождения, танцы под патефон, снос Красных ворот, обустройство бомбоубежищ в метро и другое.

НОСТАЛЬГИЯ



БЛОНДИНКИ ИЩУТ ГАРМОНИСТА

СЕРГЕЙ ПОДОЛЬСКИЙ
edit@vm.ru

Шесть лет назад в филиале «Чертаново Южное» территориального центра социального обслуживания «Чертаново» появился необычный клуб... блондинок.

ВПЕРЕД ЗА ПОЗИТИВНОМ!

— Первое заседание клуба блондинок состоялось в апреле 2008 года, — рассказывает его организатор, заведующая отделением дневного пребывания Марина Фурсова. — Хотя идея такая витала давно. К нам приходит много активных и инициативных пожилых людей, с большим потенциалом, которые хотели бы еще больше общаться друг с другом, творчески себя реализовывать. Но чтобы они раскрылись, им нужна была более камерная дружеская обстановка. Клуб как раз выполняет эту задачу. А блондинки назвать решили, естественно, не из-за цвета волос. Хотя люди в возрасте в большинстве своем вынужденно превращаются в блондинок и блондинов. К нам могут приходиться и брюнетки, и рыжие, даже мужчинам вход не воспрещен. Мы так в своем уставе и написали. Просто слово «блондинки» ассоциируется с легкостью, жизнерадостью, юмором. Мои девочки, как я называю своих бабушек, именно такие. Легкие на подъем, позитивные, фонтанирующие идеями.

1 В клубе блондинок, который уже шесть лет работает в филиале «Чертаново Южное» есть и брюнетки, и рыжие. Цвет волос здесь не при чем. Главное — легкое отношение к жизни

2 На концерте, прошедшем 1 октября участницы клуба блондинок пели самые любимые народные песни, а зал с радостью им аплодировал и подпевал.



Они всегда улыбаются, у них только хорошее настроение, а их энергии и задорности могут позавидовать даже 20-летние.

ЖЕНСКИЕ ПОСИДЕЛКИ

На каждое заседание клуба (а они проходят два раза в месяц) собираются 12–15 женщин в возрасте от 67 до 77 лет. Собираются за чашкой чая, приносят пирожки, свою музыку и обсуждают женские, да и не только, вопросы.

— Стараемся заранее выбрать тему, пригласить интересных людей, — продолжает рассказывать Марина. — Кто у нас только в гостях не побывал! Стилист-парикмахер рассказывал, как ухаживать за волосами, делать укладку, какие-то простые прически. Было безумно интересно. Специалист по макияжу показывал, как пользоваться косметикой женщинам

элегантно-го возраста. Весной и осенью мы обязательно проводим дни красоты. Делаем маски, причем из подручных средств, так называемой домашней косметики, пьем свежевыжатые соки. И на глазах мои девочки преобразуются. Все-таки женщины всегда остаются женщинами.

А еще участницы клуба — большие рукодельницы, кулинары и вообще мастерицы на все руки. Свои умения они постоянно совершенствуют. Поэтому проходят в клубе мастер-классы по карвингу, декупажу... На первом осеннем заседании (летом клуб был на каникулах) учились делать розочки. Здесь же обсуждают, как провести дни рождения, готовятся к праздникам. А еще ездят на экскурсии, ходят в театры и просто гуляют по

соседнему Битцевскому лесопарку. Осенью там необыкновенно красиво.

БАБУШКИ-ХОХОТУШКИ

Татьяна Константиновна Меняшина — одна из старожилов клуба блондинок. На нескромный вопрос: «Сколько вам лет?» — ответила без кокетства: «Две семерки». Участницы клуба свой возраст не скрывают, но на цифрах не заикаются. Главное — на сколько себя ощущаешь, а не сколько тебе по паспорту.

— Ходим мы сюда прежде всего для общения, — говорит Татьяна Константиновна. А хохотушка Нина Ильинична Кубышкина добавляет: — И чтоб женихов найти!

ЖИВЕМ ИНТЕРЕСНО

Только вот они что-то не ищутся. А если серьезно, нужен нам срочно гармонист. Только хороший и чтобы не совсем старый. С гармонистом здесь действительно проблема, без него популярный хор «Реченька» заглох. Но руководство филиала, зная, как любят подопечные петь, активно занимается поиском музыканта и обещает в ближайшее время его найти.

НАДО ОРДЕН ДАТЫ!

— Сколько себя помню, все время пою и танцую. Как родилась, так сразу и в пляс пустилась, — делится Валентина Владимировна Гусенкова. Живет она в другом рай-

оне Москвы, но несмотря на расстояние, на протяжении пяти лет приезжает именно в «Чертаново Южное». — Вы даже не представляете как здесь мне нравится, этому ЦСО, считаю, надо орден золотой дачи, — говорит она на полном серьезе. — Потому что здесь мы забываем про все свои болезни и невзгоды. 76-летняя Мария Петровна Афончева подтверждает: в центре ее вернули к жизни. — Сюда я пришла в 2005 году, когда у меня случилось большое горе — умер сын и мне было очень плохо. Познакомилась тут с очень душевными людьми, от которых получаю такой заряд энергии, что про все печали забываю.

— И я здесь нашла друзей и поддержку, — присоединяется к словам Маргарита Петровна Соловьева. — Этим милых дам люблю до безумия. Правда, они меня почему-то выбрали старшей, и на этих правах должна напомнить, что через 10 минут у нас концерт... Свое выступление блондинки посвятили Дню старшего поколения. Хотя сказать, кто кому давал концерт, было довольно трудно. Пели все: и артисты, и зрители. «Старый клен, старый клен. Старый клен стучит в стекло, приглашая нас с друзьями на прогулку...» — начинали блондинки на сцене, и зал тут же подхватывал: «Отчего, отчего, отчего так хо-ро-шо?»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Заряжаем оптимизмом

НАТАЛЬЯ ПТУШКИНА
ЗАВЕДУЮЩАЯ ФИЛИАЛОМ
«ЧЕРТАНОВО ЮЖНОЕ» ТЦСО
«ЧЕРТАНОВО»



Как признаются наши подопечные, для многих из них филиал стал вторым домом, в котором всегда душевно, тепло и уютно. Мы же в свою очередь стараемся сделать все, чтобы им здесь было интересно. Кроме клуба блондинок у нас работает театральная студия «Молодо, да не зелено». С нами хорошо сотрудничает Московская служба психологической помощи. При их поддержке появился киноклуб. После просмотра фильмов обсуждаем, как и в преклонном возрасте можно сохранить молодость, позитивно мыслить. Не секрет, что когда начинаешь одолевать болезни, появляется и депрессия, которая человека разрушает. Своим подопечным мы всегда ставим в пример таких известных оптимистов, как Зельдин, который благодаря своему легкому отношению к жизни уже дожил почти до 100 лет. Проводим и разные праздники. На Яблочный Спас собралось столько людей, что зал вместить всех желающих не смог. Поэтому вынесли столы во двор и прямо там готовили шарлотку. Потом к нам пришел батюшка, освятил яблоки. 170 человек приняли участие в празднике. А на День российского флага вручили ветеранам ленточки-триколоры и пошли гулять в рядом расположенный Покровский парк. Было очень здорово!

? СПРАВКА

Филиал «Чертаново Южное» вместе с филиалами «Бирюлево Западное», «Нагорный» и «Чертаново Северное» входит в состав территориального центра социального обслуживания «Чертаново» (Южный округ). В филиале работают свыше 130 человек, 80 из которых — социальные работники. На надомном обслуживании состоят 3940 человек. В филиале есть также отделения дневного пребывания, мобильной службы, срочного социального обслуживания.

Благотворительная выставка

На главной аллее парка «Сокольники» весь октябрь будет работать выставка фотографий «ОБЪЕКТИВная благотворительность». На ней представлены фото и короткие истории, иллюстрирующие работу различных благотворительных организаций.

Поддержка детей в трудной жизненной ситуации, помощь пожилым, экологические программы, приюты для животных, проекты, направленные на развитие малочисленных народов, развитие культуры — вот лишь некоторые темы представленных на выставке работ.

КОРОТКО

9–10 октября при поддержке Департамента соцзащиты населения Москвы пройдет II Национальная конференция «От стареющего общества — к обществу для всех возрастов». Ее цель — изменение стереотипов, связанных со старением, и отношения общества к пенсионерам.

Получите консультацию врачей

Проверить бесплатно свое здоровье смогут все желающие во время Форума-выставки «50 ПЛЮС. Все плюсы зрелого возраста», который состоится 5–7 ноября в Экспоцентре на Красной Пресне (Краснопресненская набереж-

ная, 14, пав. 2). Кроме консультации различных врачей здесь можно будет экспресс-методом сдать кровь на уровень холестерина и глюкозы, а также пройти ЭКГ, исследование на кардиовизоре, измерить давл-

КСТАТИ

исследование на кардиовизоре, измерить давл-



ДОМ, ГДЕ СОГРЕВАЮТСЯ СЕРДЦА

АНАСТАСИЯ МАТВЕЕВА
edit@vm.ru

Василий Владимирович Ленский переехал в пансионат для ветеранов труда № 6, когда ему исполнилось 90 лет. — Понимаете, не должны мы жить вместе с детьми. Мы их вырастили — теперь пусть у них будет своя жизнь, а у меня — своя, — говорит ветеран и признается, что прежде чем остановиться свой выбор, просмотрел пять пансионатов. А сюда вошел и сразу понял — здесь он дома! В соответствии с фамилией Василий Владимирович — поэт, но, в отличие от пушкинского героя, балагур, улыбчив, и видно по глазам — в молодости был «грозой» женщин. — Недавно отметил здесь свое 95-летие, но возраста своего не чувствую, — говорит юбиляр. Наш разговор проходит в каминной комнате. В ней, как в настоящих салонах, на стенах картины (многие из Мастерской Сергея Андрияки, ученики которого — частые гости пансионата), в шкафах — альбомы по искусству, а в углу — прекрасно настроенное пианино. Оно здесь не пылится — петь в пансионате любят и умеют. Вот и юбилей Василия Владимировича отмечали широко, все вместе. Приеха-

ли его коллеги по комбинату «Норильской никель», пели песни, декламировали стихи собственного сочинения и, конечно, танцевали.

ЛЮБИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ

Повседневная жизнь пансионата тоже не оставляет времени для скуки. Журналисты «Вечерки» приехали в четверг — день просмотра кино. На этот раз показывали документальный фильм

НАШ ДОМ

из цикла «Таинственная Москва». — Я хоть и коренной москвич, но очень много чего нового узнаю для себя, — говорит Борис Николаевич Стрекалов, офицер запаса, бывший летчик. А еще он — молодой. С Маргаритой Валентиновны они познакомились в пансионате, в мае этого года сыграли свадьбу. Передо мной сидит симпатичная молодая женщина. Изысканные украшения, стильная стрижка, очаровательная улыбка. В инвалидном кресле, да, но никогда не скажешь, что до встречи с Борисом Николаевичем Маргарита совсем не вставала с кровати и почти не разговаривала. Сейчас это в прошлом, и пара буквально светится от счастья.

СКУЧАТЬ НАМ НЕКОГДА

Просмотры фильмов — только малая часть богатой на события культурной жизни пансионата. Для ветеранов регулярно организуют поездки в монастыри (недавно были в Свято-Даниловом монастыре, сейчас собираются в Сергиев Посад), экскурсии в музеи (Исторический, Музей истории Москвы), литературные вечера. С концертами приезжают как профессиональные артисты, так и дети из соседних школ и детских садов. Большую помощь оказывают волонтеры.



1 Борис Николаевич Стрекалов нашел свою вторую половинку, Маргариту, уже здесь, в пансионате 2 90-летняя Зоя Константиновна Кузнецова всю жизнь проработала библиотекарем. К 200-летию со дня рождения Лермонтова она готовит литературный вечер 3 К Новому году в столовой пансионата заработает шведский стол

МНОГО КОМНАТ — ХОРОШИХ И РАЗНЫХ

Что, впрочем, не удивительно — здесь созданы все условия для комфортного проживания и проведения интересного досуга. Организатор культурной работы Лилия Сергеевна Эренженева провела на компьютерному классу. Оказывается, здесь даже постельцы преклонного возраста давно освоили и скайп, и онлайн-просмотр фильмов, и поиск новостей в интернете.

Несколько витрин занимает выставка творческих работ. На полках — и картины, выполненные в технике декупаж, и поделки из дерева, картины, расшитые бисером, чего здесь только нет...



КАК В ЛУЧШИХ ДОМАХ

Директор пансионата Светлана Валерьевна Ситеева с гордостью показала уже отремонтированный жилой этаж здания. После ремонта здесь каждая комната обрела свой индивидуальный облик. С любовью подобраны обои, люстры, шторы. На достигнутом руководство останавливаться не собирается, и сейчас в разгаре ремонт следующего этажа. Этот этаж, как пояснила директор, будет оформлен в классическом стиле. Главное же нововведение в пансионате, планируемое к Новому году, — организация питания по типу шведского стола. В Москве это будет первый такой опыт. — Со шведским столом у наших жильцов будет гораздо больше выбора блюд, — поясняет

Светлана Валерьевна. — Еще один тонкий момент — забывчивость наших бабушек и дедушек. Закажут они на три дня вперед себе обед, а к третьему дню или забывают, что заказали, или уже передумали, — и вот начинают обмениваться за столом. Здесь же будет весь ассортимент у них перед глазами. Некоторые, конечно, заволновались — как с подносом управиться. Но мы все предусмотрели — у нас будет персонал на раздаче и официантки, которые помогут тем, кому сложно донести блюда до стола. Пятиразовое питание и диетстолы, конечно, сохранятся. Работы и хлопот много, но мы хотим сделать все, чтобы пансионат стал для наших жильцов настоящим домом. Уютным и родным.

? СПРАВКА

Пансионат для ветеранов труда № 6 находится в Юго-Западном округе столицы, на ул. Островитянова, 10. Был построен в 1984 году и рассчитан как на временное проживание (до шести месяцев), так и постоянно. Всего в нем 410 мест. Постельцы живут в комфортабельных одно-, двух- и четырехместных комнатах, а также двухкомнатных номерах семейного типа. Есть общетерапевтическое отделение на 110 мест и шесть отделений милосердия на 300 мест. Работают кинозал, библиотека, столовая, лечебные и реабилитационные кабинеты.

С ПЯВЛЕНИЕМ ШВЕДСКОГО СТОЛА ПИТАНИЕ В ПАНСИОНАТЕ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ СТАНЕТ ЕЩЕ РАЗНООБРАЗНЕЕ

ПООЩРЕНИЕ

Москвичи, достигшие 100-летнего возраста, получат на свой юбилей от города 25 тысяч рублей. За каждый следующий год долгожителям будут доплачивать по 10 тысяч рублей. Сейчас в российской столице живут свыше 400 человек в возрасте старше 100 лет.

Заряд бодрости гарантирован

По выходным в Таганском парке (ул. Таганская, 40) проходят занятия по цигун для людей старшего возраста. Цигун — это древнейшая китайская гимнастика, включающая в себя комбинацию физических и дыхательных упражнений, которые улучшают

подвижность суставов, повышают жизненный тонус и настроение, дают заряд бодрости на целый день. Присоединиться к группе может каждый желающий. Предварительной записи не требуется, достаточно просто прийти к началу занятия — 10 утра.



ТОРГОВЛЯ

Возвращение автолавок

В Москве появятся мобильные магазины на колесах. Власти города в качестве эксперимента запускают сеть микроавтобусов, которые будут торговать во дворах продуктами первой необходимости — молочной продукцией, колба-

сой, овощами, хлебом, яйцами по доступным ценам. К слову, 20 автолавок будут оформлены в едином дизайне. Пилотный проект продлится два месяца. Если торговля с колес будет пользоваться у горожан популярностью, с нового года сеть охватит весь мегаполис.



1 «Нам Лет Нет», господа! Нам лет — нет, и не будет! Годы есть состояние каждой души. Не сдавайтесь! Боритесь! Помните люди: Только делать добро в этой жизни спешит!» — с таких слов начинается каждое свое выступление арт-группы «Нам Лет Нет»
2 Литературно-музыкальные композиции — основной и любимый артистами группы «Нам Лет Нет» жанр

НАС БЛАГОСЛАВИЛ САМ ЕВТУШЕНКО: И СОЧИНЯТЬ, И ПЕТЬ



СВЕТЛАНА БУДАРЦЕВА
edit@vm.ru

Кокетливая шляпка, платье в пол, кружева... Ну кто скажет, что у этой стройной, веселой прелестницы уже шестеро правнуков! Партнер ей под стать — и в голову не придет, что «игривый соблазнитель» 70 лет назад сражался на полях Великой Отечественной... Но паспортные данные — лишь для пенсий и социальных преференций, заработанных за годы работы в самых различных профессиях. Во всех других случаях о воз-

расте участники арт-группы «Нам Лет Нет» из района Ново-Переделкино не вспоминают.

ВСЕ — СОЛИСТЫ

Идея создания арт-группы принадлежит хореографу, выпускнице ГИТИСа Виктории Марковне Ксензенко. Она же придумала имя, навеянное одним из стихотворений Евтушенко, ставшее девизом коллектива «Нам Лет Нет». Было это пять лет назад. Кого-то из участников Виктория Марковна пригласила, кто-то пришел из других объединений ДК «Ново-Переделкино». Здесь все — солисты, все умеют и петь, и плясать, и декламировать... Завели свою страничку в интернете, появились свои режиссеры,

возраста. Здесь Валентина Алексеевна встретила и с Владимиром Федоровичем Карпуком, к которому в арт-группе все относятся с особым почтением.

Владимир Федорович ушел на фронт 16-летним. Конечно, ждешь от такого человека воспоминаний о военных подвигах, а он вдруг вспомнил... своей учительнице Антонине Ивановне, которая из его обычной рубашки сделала настоящий, как ему тогда казалось, театральный костюм для выступления на школьном концерте. Второклассник Володя тогда сорвал свои первые в жизни аплодисменты за исполнение лезгинки. Сегодня Владимир Федорович больше склонен к вокальным номерам. А дуэт Туманов — Карпук — украшение всех выступлений арт-группы. Свою «Душечку» они пели даже во Франции, на конкурсе «Париж. Я люблю тебя!», где стали победителями в номинации «Вокальное творчество» и были награждены специальным кубком «Самого артистичного участника».

костюмер и сценаристы, создающие тематические спектакли: «О любви на шести языках», «Душа-занобушка», «Вальсы войны»...

ЗВЕЗДНЫЙ ДУЭТ

Валентина Алексеевна Туманова — актриса, долго работала в детском театре. Потом взяла и махнула в Норильск. Там и проявился ее незаурядный режиссерский талант. Позже вернулась в Москву, хотя ее много раз уговаривали вернуться «на севера». И вот спустя годы сцена снова позвала. Так Туманова оказалась в арт-группе «Нам Лет Нет», собрав вместе с Викторией Марковной Ксензенко вокруг себя активных, любящих искусство людей, как она говорит, элегантного

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОЭТ

К поэту Евгению Евтушенко здесь особое отношение. Арт-группа получила от него личное «благословение», когда ее участники задумали композицию «Песни войны». Надо сказать, что среди участников группы почти каждый третий поэт. Например, Александр Александрович Чешков и Елизавета Юрьевна Думашева — авторы сборников стихов. Он — технар, она —

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Содружество увлеченных

СВЕТЛАНА КРАСНОПОЛЬСКАЯ
ДИРЕКТОР ГБУ «ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ КЛУБНАЯ СИСТЕМА «НОВО-ПЕРЕДЕЛКИНО»



«Нам Лет Нет» — уникальное содружество увлеченных, активных, талантливых людей. Когда мы готовили к выпуску буклет, посвященный арт-группе, я прочитала биографии всех ее участников и была поражена их удивительными судьбами. Им есть что сказать, и это чувствуется в каждом выходе на сцену. И если вы думаете, что на выступления ветеранов приходят только люди старшего поколения, то глубоко заблуждаетесь. На спектаклях много молодых лиц.

? СПРАВКА

Арт-группа «Нам Лет Нет» — лауреат I степени московского конкурса «С песней по жизни», победитель районных и окружных конкурсов самодельных коллективов, лауреат I степени международных конкурсов: «Болгарские ассамблеи 2012», «Париж, я люблю тебя! 2013», «Великое русское слово. Варна-2014». В год группа дает более 30 благотворительных концертов.

гид-переводчик. Традицию исполнения своих песен и стихов со сцены в коллективе всячески совершенствуют. Литературно-музыкальные композиции — любимый жанр и у артистов, и у зрителей, тем более что стихи их авторы читают эмоционально и вдохновенно.

Осенние метаморфозы погоды

Осень — неблагоприятное время года для метеозависимых людей. А таких среди пожилых граждан по статистике более 60 процентов. Головокружение, скачки давления, усталость, бессонница, подавленность, одышка, ломота в суставах — все это реакция ор-

ганизма на осеннюю погоду. Специалисты советуют: в такие дни не следует есть много мясной, жирной и жареной пищи. Исключите из рациона острые приправы. А вот блюда из рыбы, морской капусты, фасоли, свеклы, картофеля, яблоки и клюква рекомендуются.

КОРОТКО

Активно выражать эмоции — полезно! По мнению ученых, сдерживание в себе чувств провоцирует учащение сердцебиения, а оно ведет к повышению давления, болезням сердца. Кстати, импульсивные итальянцы и испанцы живут на два года дольше спокойных англичан.

Цитрусовое начало дня

Каждое утро нужно начинать с употребления натощак стакана теплой воды с лимоном. Этот цитрус содержит массу полезных и целебных свойств — витамины В, А, С, Р, кальций, железо, фосфор, магний, цинк

и микроэлемент калий, который необходим для нормальной работы мозга и нервной системы. Вода с лимоном очищает кровь, улучшает работу пищеварительной системы, выводит токсины из организма и укрепляет сердце.



Работа мобильных социальных приемных в октябре по округам города

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ



■ «Добрынинская»
Ул. М. Ордынка, 35, стр. 3
16 октября
11.00–14.00

■ «Киевская»
Саввинская наб., 7, стр. 3
21 октября
10.00–12.00

■ «Пролетарская»
Ул. 1-я Дубровская, 3
23 октября
10.00–13.00

СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



■ «Бабушкинская»
Пр-д Шокальского, 8
14 октября
11.00–13.00

■ «Медведково»
Ул. Грекова, 10а
14 октября
14.00–16.00

■ «Марьино»
9-й пр-д Марьиной Рощи, 8а/1
21 октября
10.00–12.00

ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



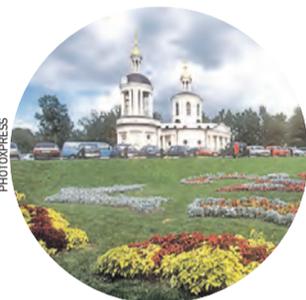
■ «Черкизовская»
Ул. Халтуринская, 18
14 октября
14.00–18.00

■ «Первомайская»
Ул. Челябинская, 5б
16 октября
14.00–18.00

■ «Бульвар Рокоссовского»
Ул. Ивантеевская, 13
21 октября
14.00–18.00

■ «Перово»
Ул. Кусковская, 23, стр. 2
23 октября
14.00–18.00

ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ



■ «Кожуховская»
Ул. 7-я Кожуховская, 10, корп. 1
16 октября
10.00–12.00

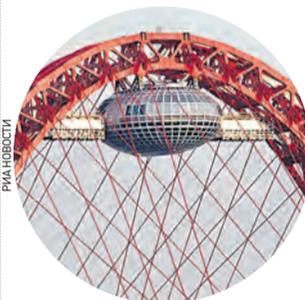
■ «Площадь Ильича»
Ул. Нижегородская, 58, корп. 2
16 октября
13.30–15.30

■ «Авиамоторная»
Ш. Энтузиастов, 20
16 октября
16.00–18.00

■ «Жулебино»
Жулебинский бул., 36/3
23 октября
10.00–12.00

■ «Жулебино»
Ул. 1-я Вольская, 24, корп. 1
23 октября
13.30–15.30

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ



■ «Строгино»
Строгинский бул., 5
16 октября
15.00–17.00

■ «Октябрьское Поле»
Ул. Маршала Бирюзова, 4/2
23 октября
15.00–17.00

ЮЖНЫЙ ОКРУГ



■ «Алма-Атинская»
Ул. Братевская, 16, корп. 3
14 октября
15.30–17.00

■ «Домодедовская»
Ул. Воронежская, 10
16 октября
15.30–17.00

■ «Автозаводская»
3-й Павелецкий пр-д, 7/1
21 октября
15.30–17.00

■ «Варшавская»
Ул. Болотниковская, 1/2
23 октября
15.30–17.00

СЕВЕРНЫЙ ОКРУГ



■ «Алтуфьево»
Керамический пр-д, 6а
14 октября
14.00–17.00

■ «Водный стадион»
Кронштадтский бул., 9
16 октября
14.00–17.00

■ «Речной вокзал»
Коровинское ш., 17
(у Талдомского рынка)
23 октября
14.00–17.00

■ «Алтуфьево»
Ул. Лобненская, 4а
21 октября
14.00–17.00

■ «Войковская»
Ул. Коптевская, 24
(у Коптевского рынка)
28 октября
14.00–17.00

ЗАПАДНЫЙ ОКРУГ



■ «Молодежная»
Ул. Кунцевская, 17
14 октября
15.00–17.00

■ «Молодежная»
Ул. Беловежская, 39, корп. 3а
16 октября
15.00–17.00

■ «Юго-Западная»
Ул. Новопеределкинская, 12а
21 октября
15.00–17.00

■ «Юго-Западная»
Ул. Марии Поливановой, 3
23 октября
15.00–17.00

Афиша

ВЫСТАВКА «ОТ ЕГОРΙΑ ВЕСЕННЕГО ДО ЕГОРΙΑ ОСЕННЕГО»

■ «Коломенская»
Пр-т Андропова, 39
Музей-заповедник «Коломенское»
До 10 ноября

10:00–18:00



С древнегреческого Георгий переводится как «земледелец». На Егорьев день весенний крестьяне первый раз выгоняли скот. В этот день они заканчивали сельскохозяйственные работы. Сегодня конный всадник Георгий, убивающий змея копьем — герб столицы, один из символов воинов Великой Отечественной войны, Российского государства. На выставке в музее-заповеднике «Коломенское» представлены старинные иконы и книги XVI–XIX веков, а также монеты времен Екатерины II.

ПОСЛУШАТЬ КЛАССИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

■ «Октябрьская»
Ул. Крымский Вал, 9
ПКиО им. Горького
8 октября

10:00–17:00



Москвичей и гостей столицы приглашают на концерт классической музыки, который пройдет в парке Горького на специально построенной сцене у балюстрады. Музыкальные шедевры Александра Скрябина и Сергея Рахманинова прозвучат в исполнении оркестра Академической симфонической капеллы России Валерия Полянского. Нестандартный формат концерта симфонического оркестра под открытым небом позволит слушателям на два часа погрузиться в феерию музыки и света.

ОКУНУТЬСЯ В ИНДУСТРИАЛЬНУЮ КУЛЬТУРУ

■ «Волжская»
Ул. Заречье, вл. 3а
Музей индустриальной культуры в парке «Кузьминки»
Вход через ворота РОСТО-ДОСААФ. Ориентир — вертолет Ми-2

10:00–17:00



Экспонаты музея — предметы техники и быта, созданные в России и в СССР за 100 лет,

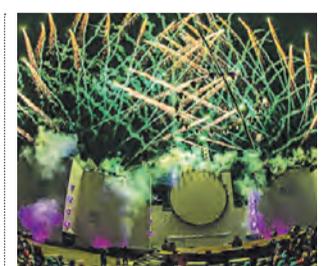
с 80-х годов XIX века по 80-е годы XX века. Иными словами, собрание музея охватывает период со времени победы в России промышленной революции и крупной машинной индустрии до завершения советской эпохи. Основная часть фондов музея — личная коллекция его основателя и директора Льва Наумовича Железнякова.

УВИДЕТЬ СВЕТОВОЕ ШОУ

■ «ВДНХ»
Пр-т Мира, 119
Останкинский пруд
10 октября

20:30–00:00

С 10 по 14 октября в столице пройдет IV Международный фестиваль «Круг света». Это ежегодный праздник, на кото-



ром художники, светодизайнеры и специалисты в области 3D-графики показывают яркие и красочные инсталляции на фасадах самых узнаваемых зданий Москвы. В этом году яркие мультимедийные шоу заиграют красками на девяти городских площадках, среди которых Останкинская башня, ВДНХ, Большой театр, музей-заповедник «Царицыно», МГУ им. Ломоносова и др.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

12:00–21:00 Время работы

Бесплатно